



### **ویروس ایدز چیست؟**

ویروس ایدز همان ویروس نقص ایمنی اکتسابی انسان است که بیماری ایدز را به وجود می آورد. ویروس ایدز عضو گروهی از ویروسها به نام رتروویروسها است که سلولهای انسان را آلوده میکند و انرژی و مواد غذایی این سلولها را صرف رشد و تولیدمثل خود می کند.

### **بیماری ایدز چیست؟**

بیماری ایدز یا سندرم نقص ایمنی اکتسابی بیماری است که سبب اختلال سیستم ایمنی بدن می شود به صورتی که بدن قادر به مبارزه با برخی عفونتها نمی باشد. این عفونتها عبارتند از: عفونتهایی که عفونتهای فرصت طلب نام دارند و سایر بیماریهایی که در شرایط ضعف سیستم ایمنی عمل می کنند. وقتی فردی با ویروس ایدز آلوده می شود و ویروس وارد بدن او میگردد، ابتدا ویروس در سلولهای سفید خون او زندگی و تکثیر پیدا میکند

### **در چه مواردی باید آزمایش ایدز انجام شود؟**

اگر شخص به هر دلیل احتمال میدهد که به ویروس ایدز آلوده شده باشد باید هرچه سریعتر مورد آزمایش قرار گیرد، زیرا حتی در اولین مراحل بیماری باید گامهای سازمان یافته ای برای حفظ درازمدت سلامتی فرد برداشته شود. بیمار باید به طور منظم به یک متخصص بیماریهای عفونی مراجعه کند تا در وقت مقتضی قبل از بدحال شدن بیمار درمان ضد ویروس ایدز شروع شود. این روش رسیدگی فعالانه در بیماران ایدز سبب میشود بیمار سالهای بیشتری زندگی سالم داشته باشد

1 دسامبر (10 آذر) - روز جهانی ایدز

**۵ راهکار  
برای  
پیشگیری  
و کنترل  
ایدز**

**بدانیم**  
درباره ایدز اطلاعات داشته باشیم

**صحبت کنیم**  
یک مکالمه را شروع کنیم

**محافظت کنیم**  
از خودتان و کسی که دوشش دارید

**آزمایش دهیم**  
وضعیت سلامت خود را بسنجیم

**درمان کنیم**  
سالم بمانیم و از دیگران محافظت کنیم

glaad  [glaad.org/hiv](http://glaad.org/hiv)

 THE ELIZABETH TAYLOR AIDS FOUNDATION

Source: [greaterthan.org](http://greaterthan.org)



واحد آموزش سلامت

SabzPendar.Com



به خاطر داشته باشید علائم ایدز اختصاصی نیستند . تنها راه تشخیص آزمایش است .





1 DECEMBER  
WORLD  
AIDS  
DAY

**ایدز**

**در کمین است مراقب باشیم**

- آیا می دانید در ایران شایع ترین راه انتقال **ایدز** استفاده از سرنگ مشترک در معتادان تزریقی می باشد؟
- آیا می دانید استفاده از داروهای روانگردان احتمال روابط جنسی پر خطر را افزایش می دهد؟
- آیا می دانید استفاده مشترک از وسایل نوک تیز و برنده مثل سرنگ ، تیغ اصلاح ، سوزن خالکوبی (تاتو) و ... یکی از راه های انتقال ویروس **ایدز** می باشد؟
- آیا می دانید در ایران راه انتقال ویروس **ایدز** از طریق تماس جنسی پرخطر در حال افزایش است؟

**چند راهکار مفید برای پیشگیری از ابتلا به ایدز :**

1. پرهیز از هرگونه اعتیاد به ویژه اعتیاد تزریقی
2. پرهیز از تماس جنسی خارج از چارچوب خانواده (محافظة نشده)
3. عدم استفاده مشترک از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح، سرنگ، سوزن خالکوبی (تاتو) و....

**پیشگیری مهمترین اقدام در کنترل بیماری HIV (ایدز) است.**



## ویروس اچ‌آی‌وی از راه‌های زیرانتقال پیدانمی‌کند



بوسیدن



غذای مشترک



عطسه، عرق، اشک، سرفه، ادرار



نیش یا گزش حشرات



دست دادن و درآغوش کشیدن



سرویس بهداشتی مشترک

## شایع‌ترین راه‌های انتقال ویروس اچ‌آی‌وی



رابطه‌ی جنسی

حفاظت نشده



انتقال از مادر به فرزند



وسایل تزریق مشترک



انتقال خون آلوده

